TABLE des MATIERES

1ère Partie: Une Cybernétique à notre service

Chapitre 1: La faculté de réussir
La pensée créatrice - La Psycho-cybernétique - L'image de soi - L'ordinateur psychique L'état de relaxation - Etre soi même - Les cicatrices émotionnelles - L'Effraction...

Chapitre 2:Notre ordinateur biologique
Réflexions sur le substrat - Les conditions biologiques de la régulation...

2ème partie: LA BIOSYNERGIE

Chapitre 3: L'essence de la biosynthèse
La Réceptivité - L'Emissivité - La Concentration - L'Elimination- La Valorisation - La Créativité - L'Autonomie...
Le temps de l'idéation de Gérard Morin
Le Créatest, testez votre créativité...

Chapitre 4:La Méthode VITTOZ

Chapitre 5: Respirations, postures et Thèmes

Chapitre 6: Les méthodes de relaxation
Le Training Autogène de SCHULTZ
La Relaxation progressive de JACOBSON
La Sophrologie - Les ondes Alpha...
Biosynergie et trames de relaxations...

Chapitre 7:Eléments d'individualisation
La Caractérologie, Eléments de psychologie Jungienne -Les personnalités difficiles...

Chapitre 8: L'Anamnèse à cœur ouvert
Stress et Biosynergie… L'échelle du stress en auto-évaluation

Chapitre 9: De la psychobiologie des groupes sanguins aux constitutions homéopathiques

3ème partie: Tradition chinoise et BIOSYNERGIE

Chapitre 10 : Du Yi King à la Biosynergie
Introduction au Yi King
Tableau du yin et du yang
Les orientations des Hexagrammes en rapport avec les étapes du développement
Des hexagrammes à la Biosynergie
Le *vent* de la biosynthèse

Chapitre 11:De la psychologie chinoise à la Biosynergie
Les trois couples - Le Shen
Les cinq mouvements
Entre Terre et Ciel, le « champs clos » d'une biosynthèse

4ème partie: Entre deux vies

Chapitre 12: Contribution des méthodes de relaxation au traitement de la névrose post-traumatique (suites de catastrophes)

La Biosynergie®

par Patrice LAURENT (ed. de VERLAQUE)

Un chemin de créativité ou « Les clés énergétiques de la relaxation »

Coupon « commande et réservation » de l'ouvrage « La BIOSYNERGIE »
au tarif préférentiel de 29 € * (30 € librairie).

NOM ..... Prénom.....

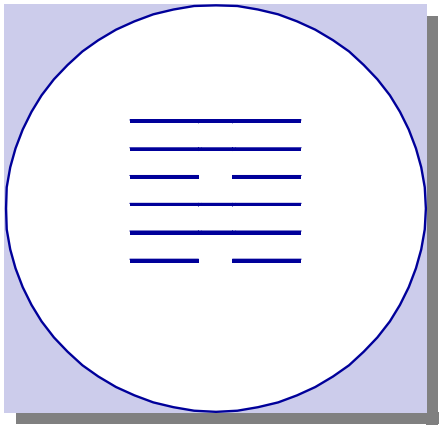
Adresse.....

.....

.....

Adresser votre bulletin de commande à : **Ressources-Formation 56 rue de la Porte 29200 Brest** tél. 02 98 05 25 50
*Prix des 100 premiers exemplaires. Livre à retirer dans nos locaux. Ajoutez 3 Euros pour frais de transport si votre livre doit être expédié

Souen



Les Etapes du développement

La Biosynergie®, véritable « thérapie brève » utilise des outils psychocorporels afin de répondre à des objectifs de développement personnel. L'utilisateur intègre de nouvelles stratégies pour améliorer son adaptabilité et faire face aux stresseurs et aux situations difficiles. Des thèmes déterminés sont proposés selon une progression toute spécifique à la méthode. Dans « *la Biosynergie, un chemin de créativité* », **Patrice LAURENT** nous invite à découvrir les éléments phares de la méthode, en même temps que les passerelles reliant celle-ci à d'autres disciplines.

L'auteur explore successivement :

- Les points communs entre la psychologie positive et les médecines holistiques comme l'acupuncture, l'homéopathie et l'ostéopathie.
- La Biosynergie, par l'étude de ses thèmes, de la méthode du Dr Vittoz, des postures de yoga, de la relaxologie, de la psychobiologie des groupes sanguins…
- L'extraordinaire analogie entre les thèmes et la structure intime du Yi King, ouvrage essentiel de la tradition chinoise. Cette relation entre des connaissances éloignées par le temps comme par la géographie restaure l'humain dans sa dimension symbolique.

Le lecteur pourra trouver des relaxations « prêtes à l'emploi » disponibles en ligne:

http://www.biosynergie.fr

et des informations pratiques concernant la profession de biosynergiste dans la préface de Pierre LASSALLE.

Patrice LAURENT

La Biosynergie®

Un chemin de créativité

Les clefs énergétiques de la relaxation

Éditions de VERLAQUE