



ART MONIC FORMATION

A POUR VOCATION DE PROMOUVOIR DEUX NIVEAUX DE FORMATION :

1^{ère} année : Cette première année d'études vous permet d'enseigner auprès de groupes de personnes, avec le support de Relaxation, « Créative et Dynamique »

- *Sous ses aspects pédagogiques* -

2^{ème} année : Cette deuxième année d'études permet un accompagnement individuel, avec le support d'une méthode la « Biosynergie » (Biosynergétique actuellement)

- *Sous ses aspects thérapeutiques* -

1^{ère} année

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation première année a pour objectif d'acquérir des connaissances dans différents domaines de la Relaxologie et de devenir :

« *Relaxologue Certifié* »

Cela permet :

- 1) D'enseigner les techniques de relaxation auprès de groupes de personnes *Pour une meilleure gestion du stress physique et émotionnel, de la fatigue, et de l'anxiété au quotidien... Dans les centres d'animation, les écoles, les maisons de retraite, les hôpitaux, les entreprises...*
- 2) De devenir un support qui enrichit votre métier dans le cadre de la Santé, l'Éducation et la Communication.
- 3) De concrétiser votre désir de relation d'aide.
- 4) D'acquérir des compétences qui permettront de répondre *aux demandes de plus en plus pressantes* de notre époque.

TECHNIQUES ENSEIGNÉES

- Les techniques de relaxation (créative et dynamique) la visualisation
- Le mouvement conscient, sa pédagogie, l'attitude juste...
- La respiration (ses mécanismes, conduisant vers le calme ou le dynamisme)...
- Apprentissage de la méthode Vittoz, (la pédagogie de l'instant présent)
- Les bases d'anatomie, de physiologie et d'études du système nerveux...
- Les différents concepts de la psychologie appliquée...
- L'écoute active, (*reformulation*)...



Dates de formation 1^{ère} année 2003-2004 :

→ Deux cursus de formation sont à votre disposition :

□ FORMATION LONGUE

- 1 STAGE PRÉALABLE : 6 & 7 décembre 2003
- 5 WEEK-END DE FORMATION : 17 & 18 janvier 2004, 6 & 7 mars, 24 & 25 avril, 22 & 23 mai et 19 & 20 juin 2004.
- SUIVI PÉDAGOGIQUE ENTRE CHAQUE WEEK-END

□ FORMATION COURTE

- 1 STAGE PRÉALABLE : 15 & 16 mars 2003
- 2 SÉMINAIRE DE CINQ JOURS CHACUN : du 12 au 16 mai et du 7 au 11 juillet 2003
- SUIVI PÉDAGOGIQUE ENTRE CHAQUE SEMINAIRE.

2^{ème} année

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation deuxième année a pour objectif d'acquérir une méthode d'accompagnement individuel en délivrant :

*Un Diplôme de Praticien à la Méthode
« Biosynergétique »*

Vous pourrez ainsi :

- 1) Pratiquer en cabinet un accompagnement individuel à caractère spécifique, des personnes souhaitant faire une remise en question plus personnelle et plus profonde...
- 2) Traiter le Mal de vivre se manifestant sous différentes formes et conséquences ; **maladies, état dépressif, dépendances, solitude... cela peut-être un également un soutien pour la préparation aux examens...**
- 3) Appliquer la dynamique évolutive de la Biosynergétique dans le respect du rythme individuel. Progressivement à travers l'écoute et l'acquisition d'un savoir pratique, les personnes deviennent ainsi très vite autonomes vis-à-vis du praticien...

Dates de formation 2^{ème} année 2003-2004 :

- 6 MODULES EN QUATRES FOIS 3 JOURS : nous consulter.
- SUIVI PÉDAGOGIQUE ENTRE CHAQUE MODULE.



À QUEL PUBLIC S'ADRESSENT LES FORMATIONS 1^{ère} ET 2^{ème} ANNEE ?

- ✓ A toute personne désireuse d'apprendre un nouveau métier.
- ✓ A toute personne désireuse de connaître pour elle-même les techniques de Relaxation.
- ✓ Elle assure également un complément de formation aux professionnels de la Santé : infirmières, médecins, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychothérapeutes...
- ✓ Aux professionnels de l'Éducation : travailleurs sociaux, enseignants, éducateurs, formateurs...
- ✓ Aux professionnels de la Communication : métiers artistiques, de l'esthétique...

FORMATEURS : Patricia DELY, Jean Roch ANDRÉ Sylvie DARTOUT, Monique TRUFFAULT	CONTRÔLE DE FIN D'ÉTUDES : Isabelle KORELSTEIN, Dominique DESNOS COORDINATRICE: Monique TRUFFAULT
--	---

STATUT DE FORMATION : Association loi 1901 N° D'AGRÉMENT : 11753265875 Préfecture de PARIS SIRET : 443-354-105-00019 - APE : 913 E	SIEGE SOCIAL : 56 rue Beaunier 75014 PARIS
--	--

AIDES FINANCIÈRES:

Par les ANPE pour les demandeurs d'emploi, les SIFE, le FONDS D'ASSURANCE RÉGIONAL, FONGECIF, les A.F.R.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Plaquette explicative sur demande ou renseignements: ☎ 01 60 10 10 60 Fax 01 60 10 47 70
(coût, durée, programme pédagogique, organisation générale...)

Email : art-monic@voila.fr

LIEU DE FORMATION:

Les Temps du Corps
10 rue de l'Échiquier
75010 PARIS

Facilité d'hébergement à proximité du centre

Hôtel d'Enghien « Accueil Chaleureux »
52, RUE D'ENGHIEN - 75010 PARIS
Tél. 01 47 70 56 49 Fax 01 45 23 04 52